



多樣式團體訓練工作坊

客體關係取向團體



亞隆人際互動團體

115年11月29日(日) 09:00-16:00

高雄市立凱旋醫院



報名請掃描



謝詠基 醫師

高雄市立凱旋醫院精神科醫師
中華團體心理治療學會理事及認證督導
英國塔維史托克短期見習/英國安娜佛洛伊德中心短期進修
帶領門診亞隆團體近10年經驗



鍾明勳 醫師

明如身心診所院長
中華團體心理治療學會常務理事及認證督導
國立陽明大學公共衛生研究所博士
英國牛津治療性社區協同治療



許智超 醫師

臺北榮民總醫院台東分院身心科主任
中華團體心理治療學會秘書長及合格治療師
動力性人際互動團體課程完訓

《你我之間－亞隆人際互動團體心理治療》

本工作坊從亞隆的人際互動理論出發，帶領學員理解團體心理治療中「此時此地」與人際互動的核心概念。

以「理論 → 體驗 → 即時討論 → 理論整合」為學習架構，讓學員不只是「了解」亞隆的人際互動理論，更能透過親身參與，實際感受團體如何成為探索與改變人際關係的場域。

《誰住在我心裡？客體關係帶你看見內在人際劇場》

內心的「隱形劇本」往往會在日常互動中被重演。

客體關係理論是用來理解內在運作的重要工具。它不只應用於個別治療，在團體治療中更能清楚呈現：透過成員間真實的互動，內在客體會鮮明地浮現。治療者在團體中運用同理與詮釋，不僅幫助成員更了解自己，還能促進舊有互動模式的轉化。

本工作坊將帶領學員認識如何將理論應用於團體治療，並透過理論學習與實際體驗的結合，觀察並親身感受：在「此時此刻」的互動中，如何看見重複出現的人際模式，理解背後的內化客體，並藉移情詮釋，開啟自我覺察與內在成長的可能。



費用 ※ 優惠價適用：會員、學生、非學生三人團報、合辦單位員工

一般個人價	早鳥價 (10/26周一前)	優惠價	學生團報價
3000元	2700元	2400元	2100元

課程名額 滿12人開課，28人額滿。

報名截止日期 115年11月23日(一) 或 額滿為止