

# 精神藥物與心理治療線上研討會—

## 精神科醫師與心理師雙向處遇對話 簡章

主辦單位：臺灣心理治療學會 | 合辦單位：南京有知心理

時間：113年9月7-8日(六、日)

授課方式：ZOOM線上會議室

招生對象：限醫療、心理等心理衛生相關領域之助人專業工作者、相關科系學生

繼續教育積分：諮商心理師、臨床心理師、精神科專科醫師

全程參與之學員可領取研習證書電子檔。

※於 8/22 前未滿 25 人恕不開課，所繳費用將全數退還。

- 此次課程使用ZOOM線上進行，同時轉播與大陸「有知心理」線上授課。
- 授課內容皆錄製於課後提供影片可回放三個月，讓您有足夠時間學習。

課程時間表：

113年9月7日(六)			
時間	課程內容	講師	主持人
09:00-09:10	開場	黃政昌 理事長	
09:10-12:10	殘障手冊或心理治療，她更需要什麼？ 哪個能幫她多一點？	林喬祥醫師 李弘毅心理師	王浩威醫師
12:10-13:30	午餐時間/午休		
13:30-16:30	辯證行為治療(DBT)於邊緣性人格及高自殺風險個案之應用	吳書儀醫師 周昕韻心理師 張依虹社工師	王浩威醫師
16:30-17:00	綜合討論	講師群	王浩威醫師
113年9月8日(日)			
時間	課程內容	講師	主持人
09:00-12:00	拒學症-由個人與家庭的角度探討拒學症	鍾明勳醫師 鄭泓鎂心理師 林家弘心理師	張達人院長
12:10-13:30	午餐時間/午休		
13:30-16:30	生物動力心理治療-身體也是心理治療的通道	江原麟醫師(心理師) 黃雅芬醫師	張達人院長
16:30-17:00	綜合討論	講師群	張達人院長

備註：各主題課程中間將休息10分鐘，由講師自行調整決定。

## 課程及主題簡介：

當代的心理衛生實務中，有相當高的比例會面臨到併用藥物與心理治療的個案，或者至少在過程中曾鄭重考慮藥物治療與心理治療如何搭配、取捨。因此，不論是開藥的、不開藥的心理治療師，面對吃藥的、不想吃藥的案主，都應該有所準備。透過這場藥物治療與心理治療同場討論的盛會，本課程選擇四個常見的臨床議題，每一個主題由一位精神科醫師以及一位心理師，既呈現出藥物治療可能有的幫助和瓶頸，也說明心理治療的好處與困境，更重要的是思考不論在醫藥端或心理治療端，怎樣看待兩邊的競合，以及分享他們在實務上的經驗，進行藥物治療與心理治療的雙效處遇對話。

### 主題一、殘障手冊或心理治療，她更需要什麼？哪個能幫她多一點？

個案25歲女性，到大二時，終究因重度憂鬱症狀持續，無法持續課業而休學。休學後曾斷續經歷多項她覺得低於自己能力的工作，因為對於生活感到絕望，也覺得自己可能不會活太久，所以只要能維持生計就好。看診過程中，除了用處方藥物協助調整情緒及生活作息外，個案對於從心理層面討論自己的成長歷程、自我肯定、人際關係等，表現出明顯高於職業功能水平的心智及理解能力。當個案真的從經常所處的工作不保的危機中被辭退時，焦急地來診尋求開立殘障手冊的可能性。在充份說明並安排「年輕族群心理支持方案」的三次治療後，個案能夠進一步安排心理治療計劃。可能的效果反應在個案有了探討生活中其他可能的動機，並採取了行動，包括：在線上同儕團體中，擴展能互相理解的人際關係、發展一份與一位「同病相理」的同性友人的親密關係，並表示這個關係對她而言最重要的意義是：「必須讓自己變得好一點」、工作安排的相關計劃等。而她也不再焦慮地糾結自己是否殘障，能否取得證明。這堂課程中，我們希望能夠討論什麼是個案更需要的？如何考量？而能夠多幫助她的是什麼？怎麼做？

### 主題二、辯證行為治療(DBT)於邊緣性人格及高自殺風險個案之應用

DBT是一套融合認知行為、行為科學、辯證哲學及了了分明等概念及技巧的治療模式，有具體明確的治療階段及目標，並且透過四種模組(個別治療、團體技巧教學、個案管理、諮詢團隊)來幫助個案，DBT對於降低邊緣性人格及重複自傷個案有顯著的療效。此外，DBT對於協助這些複雜性個案的治療師，有提升治療師的效能感、減低挫折或無力感的功能。馬偕醫院DBT團隊(亞洲最具規模的辯證行為治療團隊)於DBT深耕多年，本次課程，將透過解說、實務分享、及問答等方式，說明DBT架構及操作，以及在邊緣性人格及高自殺風險個案的應用。

### 主題三、拒學症

本時段報告的個案是拒學的青少年，在少子化與高度競爭的社會環境中，學生拒學的狀況日益嚴重，因為此問題會導致後續學習與人際上更大的問題，所以家長往往願意積極的尋求醫療或心理的幫助。拒學症的學生會出現當面對上學時，出現嚴重情緒困擾症狀，所以應該上學的時間，雖未上學但皆留在家中，且父母知道。時常因嚴重地無法上學，導致長期缺席，但是又無各種非行不良的行為，如說謊、偷竊或遊蕩。拒學的原因很多，本時段將由醫師、個案諮商師與父親諮商師報告，由不同的角度去深入了解個案的世界。

### 主題四、生物動力心理治療

生物精神醫學藉由調節神經傳導物質以改變精神狀態；傳統心理治療以左側腦之認知與語言為媒介進行心理治療；「身體心理治療 (Body-Mind Psychotherapy)」則兼顧身體、影像與心智歷程訊息的處理 — 橫向解構與重組左右腦區、縱向整合皮質腦與原始腦，藉此促進個案的身心整合與發展。

「生物動力心理治療」為身體心理治療學派之一，將「有機體」視為一個經過演化而具有先備反應與智能的能量體。本課程將介紹此學派的重要理論與治療技術，並透過相關案例的分享，更加具體呈現理論假說與現實動態場域的交織脈絡。

#### ◆ 報名費用 (含證書及講義電子檔)

定價：4800 元

學生 8 折：3800 元

臺心會員 6 折：2800 元

報名網址：<https://www.beclass.com/rid=284d8f2667ba3f204ab4>



## 講師簡介（依課程順序）：

### **林喬祥醫師**

台灣大學公共衛生研究所預防醫學博士、花蓮慈濟醫院精神醫學部主治醫師兼心理治療與諮商中心主任、臺灣心理治療學會理事

### **李弘毅心理師**

花蓮慈濟醫院精神醫學部心理治療與諮商中心心理治療師、祕密花園心理諮商所臨床心理師、花蓮衛生局心衛中心特約心理師、花蓮縣臨床心理師公會第七屆理事長

### **吳書儀醫師**

馬偕紀念醫院精神醫學部一般成人精神科主任

馬偕醫學院醫學系部定副教授

### **周昕韻心理師**

馬偕紀念醫院自殺防治中心諮商心理師、台灣身體經驗整合教育協會 SE association in Taiwan 理事、社團法人台灣失落關懷與諮商協會 理事

### **張依虹社工師**

馬偕紀念醫院精神醫學部社工師、教育部部定講師、心理衛生專科社會工作師、馬偕護理專科學校兼任講師、國立空中大學兼任講師

### **鍾明勳醫師**

明如身心診所院長、臺灣心理治療學會理事

英國牛津人格違常治療性社區協同治療師

### **鄭泓鎂心理師**

明如身心診所心理師、南華大學學生輔導中心、台南市府教育局學生輔導中心心理師

溫柔拾光心理諮商所諮商心理師

### **林家弘心理師**

明如身心診所心理師、實踐大學兼任心理師、臺南市學生輔導與諮商中心諮商心理師、台南市中小學兼任輔導老師專業督導

### **江原麟醫師**

基隆長庚醫院精神科主治醫師、中華溝通分析協會前理事長。專業證照：臨床心理師、依沙蘭按摩師、IFA芳香治療師。

### **黃雅芬醫師**

黃雅芬兒童心智診所院長

臺灣心理治療學會理事、遠東聯合診所身心科兼任主治醫師