

113 年度專業人員工作坊

芳香療法與身心健康抒壓的整合應用

一、課程簡介

1. 了解芳香療法的基本概念與科學原理。
2. 精油的選擇與應用，概述不同精油對心理與生理的具體作用。
3. 學習如何將芳香療法應用於課程活動及日常生活中，增強身心療癒抒壓效果。

二、課程大綱

- (一) 芳香療法的基礎與科學原理。
- (二) 精油的選擇與應用策略。
- (三) 芳香療法實務操作與應用。
- (四) DIY 實作精油香氛。

三、主辦單位：嘉義市臨床心理師公會、台中榮民總醫院嘉義分院

四、講師簡介：黃敏菁博士。

(1) 學歷：

國立嘉義大學教育學系家庭教育組博士
國立嘉義大學家庭教育與諮商研究所碩士

(2) 現任：

國立嘉義大學輔導與諮商系兼任助理教授
國立台南護專兼任助理教授
寬欣/芯寬欣心理治療所特約芳療諮詢師
教育部家庭教育專家學者人才資料庫講師
LOMILOMI 國際芳香保健照護協會理事長
植境香療妍析芳療教育學院所長
中華芳香本草應用學會理事
台灣地方法院強制親職教育專業講師
多國芳療認證高階講師
維莉娜國際專研香療教育總監

勞動力發展署芳香療法專業講師

(三) 專業認證：

英、美、加、澳、法、瑞士等多國認證芳香治療師暨講師

Hawaiian LomiLomi Massage International license

英國 ITEC Diploma in International Holistic Massage

英國 IFA 國際芳香治療師認證暨講師

美國 NAHA 高階國際芳香治療師認證暨講師

加拿大 CFA 聯邦芳療師協會認證暨講師

加拿大 Joyessence 國際芳療師認證暨講師

加拿大 VSBAM 國際芳療認證暨講師

英國 TAS 國際芳香療法治療師認證暨講師

英國 ITEC 國際芳香療法治療師認證暨講師

英國 ITEC 國際整全能量按摩治療師認證

英國 ITEC 營養諮詢師認證

澳洲 RAFA 皇家芳香療法亞洲區認證暨講師

瑞士 CIDESCO 國際專業美容師

夏威夷 LomiLomi 國際身心療癒師暨講師

中醫本草芳香保健師暨講師

英國銀髮觸撫按摩認證

英國 BEMA 老人按摩協會會員

英國嬰幼兒保健按摩證照

中華民國教育部家庭專業人員

中華民國國際技能競賽國家裁判(勞動部)

國家勞動部美容乙.丙級檢定術科監評委員

教育部技術級專業教師證(教育部)

五、活動日期、時間、地點，及內容

日期	113 年 10 月 6 日 (日)
地點	臺中榮民總醫院嘉義分院 第三會議室 (大門入口第一棟 3F)
時間	活動內容

08:30-09:00	報到
09:00-12:00 (180 分鐘)	(一) 芳香療法的基礎與科學原理。 (二) 精油的選擇與應用策略。
12:00-13:00	中午休息
13:00-16:00 (180 分鐘)	(三) 芳香療法實務操作與應用。 (四) DIY 實作精油香氛。

六、報名事宜

(一) 對象：臨床心理師 40 人，申請中華民國臨床心理師公會全國聯合會繼續教育積分。

(二) 報名費：嘉義市臨床心理師公會會員免費，非本會會員之臨床心理師：800 元

*請於報名表單中填寫您的匯款帳號末五碼、匯款金額及日期以利對帳。

(三) 報名方式：網路表單報名 <https://reurl.cc/jy3pK1>，或掃右方 QR 碼

(四) 報名期間：即日起至 113 年 9 月 27 日止，額滿將提前截止報名。

(五) 聯絡人

1. 嘉義市臨床心理師公會幹事 黃郁文 05-2787282
2. 嘉義市臨床心理師公會總幹事 李羽涵 05-2765041#6704
3. E-mail : chiayipsy@gmail.com



(六) 匯款資訊

1. 匯款帳號：中華郵政(代號 700)嘉義文化路郵局
2. 帳號：00510081741105
3. 戶名：嘉義市臨床心理師公會

(七) 退費機制

1. 9 月 22 日前取消報名者可退全額報名費 (需酌收轉帳手續費及行政處理費用共 100 元)
2. 9 月 23 日到 9 月 30 日間取消報名者退 400 元
3. 9 月 30 日後取消或當天未到者恕不退費

(八) 注意事項

1. 報名費收據將於課程當天現場提供。
2. 將於報名完成後 10 個工作天內寄發確認信函至您的 email 信箱，若您於表單勾選需要公文亦會一併附上公文電子檔；如需紙本公文也請再與我們聯繫。
3. 開課前 3 個工作天會寄發課前通知，若未收到請再來信確認。

4. 主辦單位保有課程修改之權利，如有任何更動將以 email 通知。

(9) 備註

1. 為維護上課品質，請學員提前報到。
2. 積分將透過系統登錄，恕不另提供紙本研習證明。